

# أكلات الصوم

ميخائيل وردة

قرية شرفية

بالماء لازالة الطعم الحارق والمر ثم يضاف الى التمن اثناء طبخه.  
٦- رز مطبوخ مع لوبيبا حمراء والماشي: (ويقال: رزا بلبيبي وماشي خرمشا دقاشي).  
٧- البطاطة بجميع حالاتها: ١- مقلية ٢- مسلوقة ٣- مرسو (مجروشة بعد السلق) ٤- بتيته جاب جميعها مع الزيت او الدهن النباتي عدا المسلوقة.  
٨- الراشي اما مع الدبس او المربي او لوحدها مع الشاي.  
٩- الطرشي والزيتون بجميع انواعها.  
١٠- بخيشا: وهي عصيدة من الطحين ويستحضر بالزيت او الدهن النباتي بدلاً من السمن و احياناً يضاف اليها الحلوى.  
١١- خوشافي: قد تكون كلمة كردية الأصل و تتكون من الزبيب المغلي مع الماء ثم يترك لكي يبرد قبل تناوله.  
١٢- جميع انواع الخضراوات والفواكه والثوم والبصل وتفاح الأرض.  
١٣- زبيب. جوز. تمر. تين مجفف ولوز.

١- خمصا: وهي عبارة عن كبة بدون لحم وسمن محشية بالخضراوات والبصل المقلي ويضاف الى المرق سيقان السلق مع عصير السماق والزيت النباتي.  
٢- برش: تتكون من سبعة انواع او اكثر من الحبوب والبقوليات منها ١- حمص ٢- عدس ٣- ماشي ٤- لوبيبا حمراء ٥- فاصولية يابسة ٦- كشكا (حبية حنطة) ٧- شعير مقشر (بدون قشرة) ويضاف احياناً بازلاء خضراوات وتطبخ اما مع الراشي او زيت نباتي.  
٣- يرقا: خليط من الخضراوات وخاصة نبات (توزرا البري) تسلق ثم تصفى من الماء ويضاف اليها عصير السماق والراشي.  
٤- دولما: بدون لحم من التمن والخضراوات وسيقان السلق وعصير السماق.  
٥- رز مطبوخ مع نبات نوة (لاعية) نبات بري كاوي لاذع المذاق اذا تم تناوله رطباً اي اخضر لذا يسلق جيداً

والسمبوسك والحلاوة الطحينية بالراشي والسمسم.  
 ١٩- بعض انواع الحلوى مثل الحلقوم والحلاوة مضاف اليها لب الجوز او اللوز او السمسم او جوز الهند وكذلك (من السما) بانواعه.  
 ٢٠- (العدس ~~الحوي~~): بعد تنقية العدس من الشوائب، تقوم المرأة بقلي البصل بالزيت ثم تضيف اليه الماء والعدس وتقوم المرأة بخلطها بين فترة واخرى الى ان تستوي وتصبح جاهزة للأكل وهذا النوع من الغذاء يستعمل اكثر الأحيان في يومي الاربعاء والجمعة من كل اسبوع.

١٤- كافة انواع المطبوخات التي لا يضاف اليها اللحم والسمن والحيواني ومنتجات الالبان والسمك والبيض.  
 ١٥- لكني (الكعوب) المطبوخ أو الني أو المكبوس مع خميرة العجين.  
 ١٦- كجكاجي: (كج.كاجي) عبارة عن بطيخ مجفف في فصل الصيف ثم ينقع مع الدبس ويستعمل في ايام الصوم شتاءً.  
 ١٧- المربى: بجميع انواعه والعسل الطبيعي والأصطناعي.  
 ١٨- تستعمل بعض الاكلات الحديثة مثل الفلافل (من الحمص) والداظلي

